

CT GYMNASTIQUE INDIVIDUALE, COPPIE, TEAM



Sabato 24 maggio 2025
presso la palestra Comunale di Ascona (Via Stefano Franscini 5)

organizzato dall'US ASCONA

Piano orario

08:00 Riunione tecnici e giuria

08:20 Riscaldamento / prova sul campo di gara blocco 1

08:30 Inizio concorsi blocco 1 (08:30 – 10:18)

→ GEM3

→ GPO3

→ GTM3

→ GTM2

10:30 Riscaldamento / prova sul campo di gara blocco 2

10:40 Inizio concorsi blocco 2 (10:40 – 12:24)

→ GEO4+GEM4

→ GEO3

→ GPM3

→ GTO4

12:40 PREMIAZIONI BLOCCO 1 E 2

13:30 Riscaldamento / prova sul campo di gara blocco 3

13:40 Inizio concorsi blocco 3 (13:40 – 14:56)

→ GEM1+GEO1

→ GPM4+GPO4

→ GPO2

→ GTM4

→ GTO3

15:10 Riscaldamento / prova sul campo di gara blocco 4

15:20 Inizio concorsi blocco 4 (15:20 – 16:48)

→ GEM2

→ GEO2

→ GPM2

→ GPM1

→ GTO2

17:00 PREMIAZIONI BLOCCO 3 E 4

Comunicazioni importanti e Direttive gara:

1. Le musiche GYMNASIQUE sono da inviare **entro il 18 maggio 2025** a iscrizioni@actg.ch tramite la piattaforma WeTransfer (<https://wetransfer.com/>)

I file musicali devono essere nominati come segue:

no. ordine di passaggio_categoria_Cognome Nome_attrezzo

Esempi: 01_GEO3_Verdi Elisa_libero

15_GPM4_Rossi Anna_Bianchi Laura_palla

Per i Team al posto di Cognome e Nome, inserire la Società

Esempio: 27_GTM2_SFGMelide_cerchio

2. Eventuali assenze dovranno essere notificate al posto d'annuncio.
3. In allegato trovate l'ordine di passaggio. Le ginnaste devono essere pronte almeno 10 minuti prima dell'orario indicato.
4. Al campo gara, rispettivamente allo spazio di preparazione (panchine), hanno accesso unicamente le ginnaste che gareggiano nel rispettivo blocco e le monitrici che le accompagnano.
5. La tenuta delle monitrici dev'essere consona alla manifestazione sportiva (training della società, scarpe da palestra,...)
6. Non è concesso filmare e/o fotografare sul campo di gara.
7. È auspicato un atteggiamento corretto e sportivo da parte delle monitrici, che possa essere da esempio a tutte le ginnaste.
8. Eventuali reclami e/o richieste di spiegazioni sono da effettuare **al capo giuria** tramite l'apposito protocollo ricorsi, **entro 15 minuti** dalla pubblicazione della nota. **Le giurate non sono autorizzate a rilasciare spiegazioni.**
9. Per il perfetto svolgimento della manifestazione si raccomanda puntualità, rispetto delle direttive e massima disciplina sui campi di gara.
10. Gli orari indicati potrebbero subire leggere modifiche in base all'andamento della gara.
11. L'US Ascona organizzerà sul posto una fornitissima buvette.

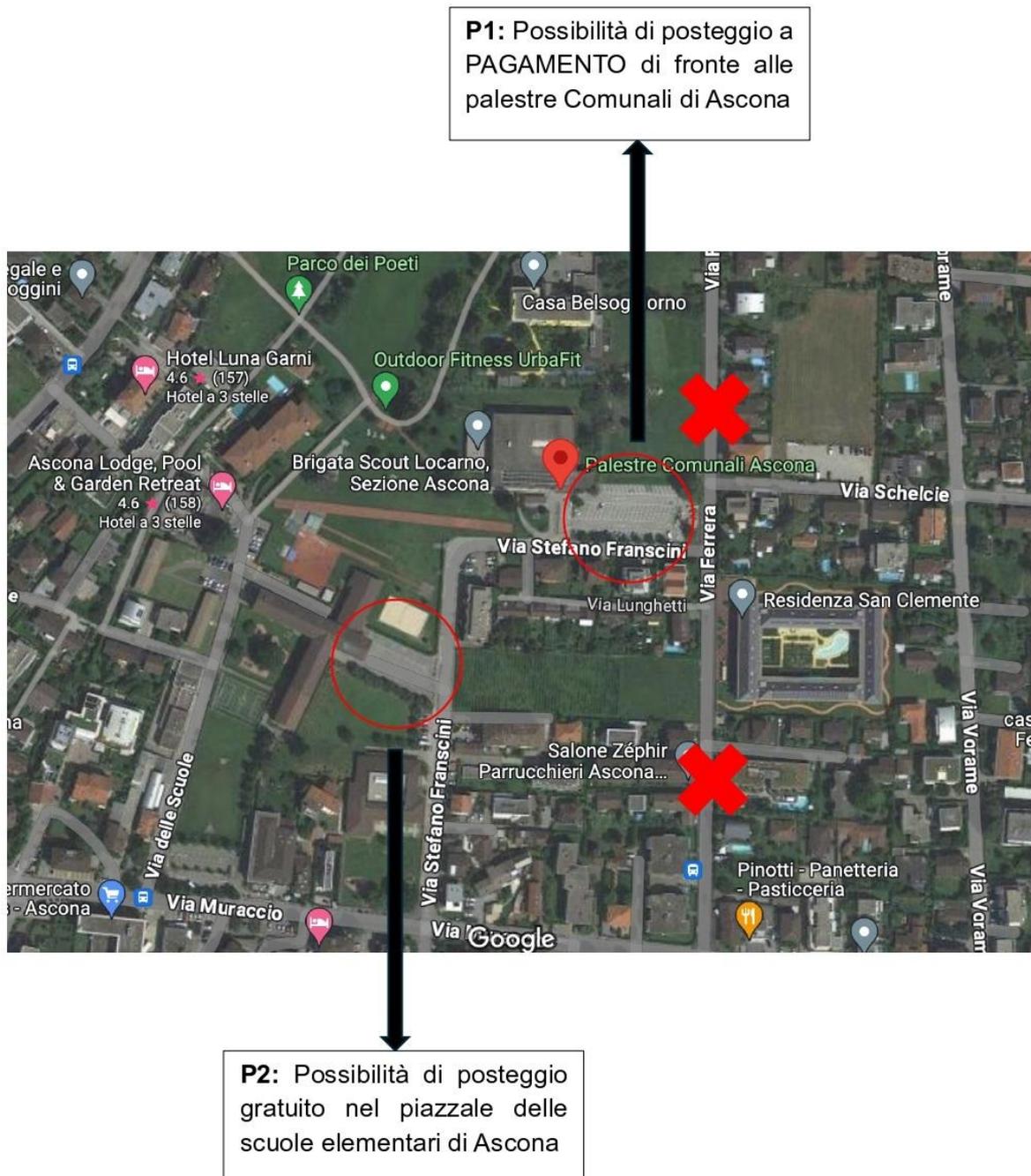
Per il settore gymnastique

Natascia Minoggio

PARCHEGGIO

Parcheggi **disponibili**:

- P1: Palestre Comunali di Ascona posteggio a **pagamento**. Prime 2 ore gratuito
- P2: Scuole elementari di Ascona posteggio **gratuito**



ATTENZIONE: Vietato posteggiare in VIA FERRERA, corsia BUS.

BLOCCO 1

N°	Orario	Ginnasta/e	Società	Categoria	Concorso	Attrezzo
01	08.30	Bonacina Maria Elisa	Mendrisio	GTM3	Team U17	clavette
		Broggi Giada				
		Decio Giorgia				
		Doneda Camilla				
		Pizza Anna Lisa				
20	08.34	Paris Sofia	Lugano	GTM2	Team Attive	cerchio
		Cuzzocrea Céline				
		Maffi Giorgia				
		Tirotta Arianna				
03	08.38	Beretta Emma	Mendrisio	GTM3	Team U17	combinazione
		Danielli Rachele				
		Rezzonico Sara				
		Rizzo Eleonora				
		Svanascini Ariel				
04	08.42	Biava Barbara	Mendrisio	GTM2	Team Attive	combinazione
		Cereghetti Noemi				
		Galli Katya				
		Longoni Amy				
05	08.46	Donghi Nadège	Losone	GTM3	Team U17	cerchio
		Siljic Mirella				
		Morax Emily				
		Kreidler Prisca				
		Pifferini Eleonora				
06	08.50	Davies Hannah	Losone	GTM2	Team Attive	combinazione
		Pizzagalli Giorgia				
		Arslani Rondina				
		Paganetti Lia				
07	08.54	Beltraminelli Tea	Locarno	GTM3	Team U17	combinazione
		Chuard Ilaria				
		Theurillat Amélie				
08	08.58	Theiventhiran Jasmin	Locarno	GEM3	Ind. U17	palla
09	09.02	Tirotta Arianna	Lugano	GTM3	Team U17	combinazione
		Fontanella Alice				
		Blaser Sara				
		Kovacev Aleksandra				
		Widmer Alice				
10	09.06	Madwar Emily	Valle del Vedeggio	GEM3	Ind. U17	cerchio
11	09.10	Pontone Maia	Losone	GTM3	Team U17	combinazione
		Berisha Leonora				
		Gottardi Giada				
		Rakovic Mila				
		Almeida Ana Marta				
12	09.14	Dagani Catherine	Biasca	GEM3	Ind. U17	nastro
13	09.18	Murgo Asia	Giubiasco	GPO3	Coppie U17	libero
		Truniger Eloisa				
14	09.22	Santos Mariana	Locarno	GEM3	Ind. U17	cerchio
15	09.26	Kreidler Prisca	Losone	GPO3	Coppie U17	libero
		Morax Emily				
16	09.30	Donghi Nadège	Losone	GEM3	Ind. U17	clavette
17	09.34	Coggi Giovanna	Bellinzona	GPO3	Coppie U17	libero
		Di Carlo Martina				
18	09.38	Pifferini Eleonora	Losone	GEM3	Ind. U17	combinazione
19	09.42	Bruno Touceda Sol	Giubiasco	GPO3	Coppie U17	libero
		Bhugwon Mayra				
20	09.46	Tirotta Arianna	Lugano	GEM3	Ind. U17	clavette
21	09.50	De Oliveira Romeiro Clara	Losone	GPO3	Coppie U17	libero
		Gotti Siloè				
22	09.54	Fontanella Alice	Lugano	GEM3	Ind. U17	palla
23	09.58	Sartori Luisa	Bellinzona	GPO3	Coppie U17	libero
		Scolari Martina				
24	10.02	Berisha Leonora	Losone	GEM3	Ind. U17	cerchio
25	10.06	Casarotti Emma	Giubiasco	GPO3	Coppie U17	libero
		Simoni Matilde				
26	10.10	Kreidler Prisca	Losone	GEM3	Ind. U17	clavette
27	10.14	Castelli Céline	Giubiasco	GPO3	Coppie U17	libero
		Diaz Mangas Emma				

BLOCCO 2

N°	Orario	Ginnasta/e	Società	Categoria	Concorso	Attrezzo
28	10.40	Gottardi Giada	Losone	GEO3	Ind. U17	libero
29	10.44	Georgieva Zhivka	Losone	GEO4	Ind. U13	libero
30	10.48	Theiventhiran Jasmin	Locarno	GEO3	Ind. U17	libero
31	10.52	Finguelli Anna	Losone	GEO4	Ind. U13	libero
32	10.56	Gotti Siloè	Losone	GEO3	Ind. U17	libero
33	11.00	Capoani Giorgia	Losone	GEO4	Ind. U13	libero
34	11.04	Capelli Martina	Giubiasco	GEO3	Ind. U17	libero
35	11.08	Vitale Martina	Lugano	GEO4	Ind. U13	libero
36	11.12	Tirotta Arianna	Lugano	GEO3	Ind. U17	libero
37	11.16	Regazzoni Flora	Lugano	GEO4	Ind. U13	libero
38	11.20	Barbagallo Sara	Giubiasco	GEO3	Ind. U17	libero
39	11.24	Pontone Maia	Losone	GEO4	Ind. U13	libero
40	11.28	Djuric Ambra	Bellinzona	GEO3	Ind. U17	libero
41	11.32	Brazzola Carola	Bellinzona	GEO4	Ind. U13	libero
42	11.36	Turchi Giulia	Sementina	GEO3	Ind. U17	libero
43	11.40	Caushi Aila	Bellinzona	GEM4	Ind. U13	palla
44	11.44	Puseljic Kristel	Locarno	GEO3	Ind. U17	libero
45	11.48	D'Ignazio Sara	Mendrisio	GPM3	Coppie Attive	combinazione
		Giannetta Emma				
46	11.52	Coggi Giovanna	Bellinzona	GEO3	Ind. U17	libero
47	11.56	Vaccaro Melissa	Arbedo-Castione	GPM3	Coppie Attive	combinazione
		Qakolli Eleonora				
48	12.00	Pifferini Eleonora	Losone	GEO3	Ind. U17	libero
49	12.04	Mathis Valentina	Valle del Vedeggio	GPM3	Coppie Attive	palla
		Paonessa Milena				
50	12.08	Crnojevic Andrea	Bellinzona	GEO3	Ind. U17	libero
51	12.12	Thachenko Alissa	Giubiasco	GTO4	Team U13	libero
		Cristallo Noemi				
		Gigantelli Maelle				
		Veseli Elsa				
		Machado Rocha Kathrin				
52	12.16	Donghi Nadège	Losone	GEO3	Ind. U17	libero
53	12.20	Facchini Giulia	Losone	GTO4	Team U13	libero
		Capoani Giorgia				
		Fringuelli Anna				
		Georgieva Zhivka				
		Markova Melani				

BLOCCO 3

N°	Orario	Ginnasta/e	Società	Categoria	Concorso	Attrezzo
54	13.40	Consolascio Carlotta	Mendrisio	GTM4	Team U13	clavette
		Corti Ginevra				
		Kryeziu Aurora				
		Montagnan Sofia				
		Simic Sofija				
55	13.44	Ferrari Isabel	Valle del Vedeggio	GPM4	Coppie U13	combinazione
		Scheggia Ludovica				
56	13.48	Beltraminelli Daria	Locarno	GTM4	Team U13	combinazione
		Dadò Sophie				
		Mellini Micol				
		Scanzi Anna				
		Zanga Melissa				
57	13.52	Regazzoni Flora	Lugano	GPO4	Coppie U13	libero
		Vitale Martina				
58	13.56	Solcà Luana	Mendrisio	GEM1	Ind. 30+	clavette
59	14.00	Truniger Eloisa	Giubiasco	GTO3	Team U17	libero
		Simoni Matilde				
		Casarotti Emma				
		Castelli Céline				
		Diaz Mangas Emma				
60	14.04	Paris Simone	Lugano	GEO1	Ind. 30+	libero
61	14.08	Bruno Alicia	Mendrisio	GTO3	Team U17	libero
		Caminiti Alice				
		Fullin Beatrice				
		Mazzoleni Vittori				
		Stupenko Varvara				
62	14.12	De Pietro Elisa	Bellinzona	GPO2	Coppie Attive	libero
		Crnojevic Andrea				
63	14.16	Manfreda Nora	Giubiasco	GTO3	Team U17	libero
		Lo Russo Cecilia				
		Manetti Anastasja				
		Rapp Nicole				
		Iacolina Matilda				
64	14.20	Paris Sofia	Lugano	GPO2	Coppie Attive	libero
		Cuzzocrea Céline				
65	14.24	Callera Alicia	Locarno	GTO3	Team U17	libero
		Gigliotta Soraya				
		Prette Elisa				
		Uney Amy				
		Vezzoli Ilaria				
66	14.28	Guarino Marika	Sementina	GPO2	Coppie Attive	libero
		Londino Sonia				
67	14.32	Amico Alessandra	Valle del Vedeggio	GTO3	Team U17	libero
		Di Gangi Mirea				
		Di Gangi Micol				
		Scheggia Arianna				
68	14.36	Gianetti Elisa	Bellinzona	GPO2	Coppie Attive	libero
		Gianetti Serena				
69	14.40	Penna Giorgia	Giubiasco	GTO3	Team U17	libero
		Brunner Kim				
		Di Noi Megan				
		Invernizzi Giselle				
		Felix Chloe				
70	14.44	Ranzoni Estelle	Losone	GPO2	Coppie Attive	libero
		Berisha Valentina				
71	14.48	Colizzi Jessica	Locarno	GTO3	Team U17	libero
		Moor Maeva Liva				
		Petrucelli Giulia				
		Radogna Vittoria				
72	14.52	Scerpella Leila	Valle del Vedeggio	GPO2	Coppie Attive	libero
		Scerpella Elisa				

BLOCCO 4

N°	Orario	Ginnasta/e	Società	Categoria	Concorso	Attrezzo
73	15.20	Ranzoni Estelle	Losone	GPM2	Coppie Attive	combinazione
		Berisha Valentina				
74	15.24	Theiventhiran Jessica	Locarno	GEM2	Ind. Attive	palla
75	15.28	Puseljic Kristel	Locarno	GPM2	Coppie Attive	cerchio
		Rizzo Giulia				
76	15.32	Van Roomen Emma	Ascona	GEM2	Ind. Attive	combinazione
77	15.36	Donghi Naïs	Losone	GPM2	Coppie Attive	combinazione
		Gränacher Denise				
78	15.40	Viganò Miriam	Lugano	GEM2	Ind. Attive	clavette
79	15.44	Francioli Uma	Lugano	GPM2	Coppie Attive	clavette
		Isenburg Myra				
80	15.48	Ranzoni Estelle	Losone	GEM2	Ind. Attive	cerchio
81	15.52	Moscatelli Caterina	Mendrisio	GPM2	Coppie Attive	cerchio
		Weber Anastasia				
82	15.56	Ivanov Melanie	Losone	GEM2	Ind. Attive	combinazione
83	16.00	Kovacev Aleksandra	Lugano	GPM2	Coppie Attive	cerchio
		Widmer Alice				
84	16.04	Berisha Valentina	Losone	GEM2	Ind. Attive	clavette
85	16.08	Theiventhiran Jessica	Locarno	GEO2	Ind. Attive	libero
86	16.12	Rizzo Giulia	Locarno	GEM2	Ind. Attive	corda
87	16.16	Ranzoni Estelle	Losone	GEO2	Ind. Attive	libero
88	16.20	Bossi Elisa	Mendrisio	GPM1	Coppie 30+	combinazione
		Cirigliano Debora				
89	16.24	Gianetti Elisa	Bellinzona	GEO2	Ind. Attive	libero
90	16.28	Paris Sofia	Lugano	GTO2	Team Attive	libero
		Cuzzocrea Céline				
		Maffi Giorgia				
		Tirotta Arianna				
91	16.32	Vassalli Lien	Mendrisio	GEO2	Ind. Attive	libero
92	16.36	Puseljic Kristel	Locarno	GTO2	Team Attive	libero
		Rizzo Giulia				
		Santos Mariana				
		Theiventhiran Jasmin				
		Theiventhiran Jessica				
93	16.40	Berisha Valentina	Losone	GEO2	Ind. Attive	libero
94	16.44	Fuchs Rossella	Losone	GTO2	Team Attive	libero
		Bächli Géraldine				
		Ranzoni Estelle				
		Donghi Naïs				
		Gränacher Denise				